

**IOWA**

家庭日历  
2025-2026

# 欢迎来到 爱荷华大学!



本出版物中的照片由学生生活传播部 (Student Life Communications) 和爱荷华大学战略传播部 (University of Iowa Strategic Communications) 提供。

## 爱荷华大学简介

爱荷华大学是一所顶尖公立研究型大学，坐落于爱荷华州爱荷华城，校园占地 2100 英亩 (约 8.50 平方千米)。每年，有超过 3 万名学生入学爱荷华大学，其中 19% 为家庭中的首位大学生。国际学生来自 100 个国家/地区，占学校学生总数的 5%。

爱荷华大学自 1847 年成立以来，以其在艺术、科学和人文学科方面取得的卓越成就，赢得了国际认可。爱荷华大学是美国第一所男女平等招生的公立大学，也是全美第一所接受戏剧、写作、音乐和艺术创作作为高级学位论文的高等教育机构。爱荷华大学建立了密西西比河以西第一所法学院和第一个教育广播电台，播出了世界上第一个教育电视节目，并开发了著名的教育测试。

### 线上资源

#### 大学主页

[uiowa.edu](http://uiowa.edu)

#### A-Z 搜索 (A-Z search)

[uiowa.edu/a-z](http://uiowa.edu/a-z)

#### 学生生活部 (Division of Student Life)

[studentlife.uiowa.edu](http://studentlife.uiowa.edu)

#### 校园安全办公室 (Office of Campus Safety)

[safety.uiowa.edu](http://safety.uiowa.edu)

如需了解更多电话和网络联系信息，请参阅日历背面的第 24-27 页。

## 爱荷华大学术语

### 熟练掌握

爱荷华大学的常见用语:

#### Duo Login (Duo 登录)

Duo Login 是为在线账户提供额外安全保障的双重身份验证系统。Duo Mobile 应用程序的推送通知是完成登录最安全、最快捷、最可靠的方式。

#### Hawk ID

Hawk ID 是每个学生独有的字母组合，通常由学生名字的首字母和姓氏组成，用于识别身份和访问爱荷华大学在线系统

#### ICON

爱荷华大学在线课程系统 (Iowa Courses Online, ICON): 爱荷华大学的课程管理系统，学生获取课程信息和内容的来源

#### IMU

爱荷华大学联合纪念楼 (Iowa Memorial Union, IMU): 学生生活和活动中心，设有餐饮场所、护理站、爱荷华鹰店书店 (Iowa Hawk Shop Bookstore) 和众多学习空间

#### Iowa One Card (爱荷华大学一卡通)

学生的正式大学学生证

#### Living-Learning Communities (LLC)

生活学习社区: 同住宿舍且兴趣目标相投的学生小组

#### MyUI

大学信息和学生档案的在线门户

#### Ped Mall

步行街 (Pedestrian Mall, Ped Mall): 爱荷华城市中心的核心区域，汇聚各类专卖店、餐饮场所和娱乐设施

#### Pentacrest

Pentacrest 为校园中心区域，由州议会大厦旧址 (Old Capitol) 和四座庄严的建筑 (Schaeffer Hall, Macbride Hall, MacLean Hall 和 Jessup Hall) 共同构成。

#### RA

宿舍助理 (Resident Assistant, RA): 每个宿舍楼层都有一名宿舍助理，负责管理楼层并为学生提供帮助

#### TA

助教 (Teaching assistant, TA): 协助教授讲授课程的研究生

#### University ID #

大学学生证号 (University ID #) 是爱荷华大学一卡通上的多位数识别码



# 简介

## 爱荷华大学家长和家庭网络

爱荷华大学家长和家庭网络 (UI Parent and Family Network) 帮助您在学生就读爱荷华大学期间, 随时了解校园信息, 并与学校保持联系。家长和家庭网络是家校合作关系的核心, 其网站是获取学生健康、安全和资助等全校资源的门户。家长和家庭网络全年举办各种活动和节目。

### 爱荷华大学家长和家庭委员会

如果家长/监护人希望参与爱荷华大学本科生生活并产生积极影响, 家长和家庭委员会 (Parent and Family Council) 为其提供机会。

申请将于 6 月开放, 截止日期为 8 月 1 日。

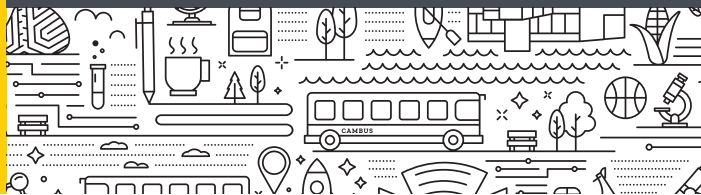
如需了解更多有关参与的信息, 请访问我们的网站。

→ [PARENTS.UIOWA.EDU](https://parents.uiowa.edu)

## 目录

本日历精心设计, 以期在学年特定节点推介重要资源, 并为交流专题献计献策。您可能需要在资源共享月之前利用这些资源。下表即为每月专题信息目录。

- 八月 校园过渡和 On Iowa!
- 九月 学生保健与室友关系
- 十月 娱乐服务和助学
- 十一月 学业指导与学术成就
- 十二月 寒假准备
- 一月 校外住宿和职业准备
- 二月 出国留学
- 三月 春假准备
- 四月 校园安全
- 五月 庆祝一学年顺利结业



## 欢迎来到爱荷华大学!

热烈欢迎您成为鹰眼大家庭的一员, 我们对此深感荣幸。无论您的孩子是家中长子、次子、幼子, 还是唯一的孩子, 在您将他们送进爱荷华大学时, 您和您的孩子都将踏上一段充满发现和喜悦的旅程, 当然这段旅程也可能会有些挑战。我也是大学学生的家长, 所以我非常了解你们的感受。您的孩子来到校园, 您自然会有一些问题或顾虑。如果您的孩子遇到问题, 请鼓励孩子联系支持服务机构寻求帮助。爱荷华大学是独具特色的学府: 它规模宏大, 机遇无限, 同时又温馨和睦, 一众教职员工深谙学生心理, 为每位学生提供悉心关怀。

在学生就读爱荷华大学期间, 学生生活部将与您合作。我们全方位支持学生体验, 您可以在接下来的篇章中了解更多我们提供的服务。我们帮助学生找准自身定位, 结识志同道合的伙伴, 探索专业内外的激情, 以及鹰眼学生的成功之路。最关键的是, 我们的任务在于相信学生: 相信他们的才能、付出、幸福和成功。

家庭日历专为您设计。日历包括日期、截止日期、联系信息和实用建议, 旨在帮助学生在爱荷华大学的求学时光中, 尽可能地获得成功和充实的经历。我的大儿子 Evan 于 2019 年入学。我当时发现那份日历很有帮助, 它提醒我在重要日期与他联系, 例如帮助他准备注册, 或在他搬进宿舍时提供支持。

我和我的团队为所有鹰眼学子及家庭提供服务, 我们非常高兴您选择了爱荷华大学。您做出了绝佳的选择!

**On Iowa!**



*Sarah Hansen*

**Sarah Hansen**  
学生生活部副部长

An aerial photograph of a large group of students wearing yellow shirts, walking in a long line down a wide, paved walkway on a university campus. The walkway is flanked by green lawns, trees, and modern university buildings. The students are moving away from the viewer towards the background.

# ON IOWA!

2025 年 8 月 17 日至 24 日 (周日至周日)，On Iowa! 迎新活动正式拉开帷幕。新生将在爱荷华大学联合纪念楼 (Iowa Memorial Union, IMU) 办理 On Iowa! 活动报到手续，并领取一周个性化行程安排表。

周五，新生参加“鹰眼欢迎会 (Hawkeye Welcome)”小组活动，与其他新生见面，探索资源和机会，进一步了解鹰眼学子身份的含义。新生将与其所在学院和指导单位联系，试听大学课程，思考学期目标，并讨论参与爱荷华校园社区活动的意义。开学前的周末，新生将参加激动人心的 On Iowa! 迎新传统活动，届时将在金尼克体育场 (Kinnick) 举办开学典礼、Block I 合影，并在 Pentacrest 举行校长派对 (President's Party)。

**ON IOWA! GO HAWKS!**

➔ [ONIOWA.UIOWA.EDU](https://oniowa.uiowa.edu)

新生前往参加校长派对

# 8月

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

## 您知道吗？

每月初，学生的 UIowa 账户会收到一封大学账单 (U-Bill) 邮件。U-Bill 付款截止日期为每月 22 日或 22 日前后。如需了解 U-Bill 日期，请访问：  
[registrar.uiowa.edu](http://registrar.uiowa.edu)。

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

CSI:1600 Success  
at Iowa 课程开课

宿舍入住

17

宿舍入住

18

宿舍入住

19

宿舍入住

20

21

22

返校学生宿舍入住

23

On Iowa!  
8月17日 - 24日

24

25

26

27

28

29

30

课程开课

31

活力鹰眼周  
8月25日 - 9月3日

## 管理期望和 过渡阶段

### 给家长的过渡时期建议

- ➔ 愿意倾听学生的心声
- ➔ 赋能学生，让他们能够主动解决自己的问题
- ➔ 熟悉可能对学生有帮助的校园资源
- ➔ 请记住，学生正在经历大学过渡时期的诸多变化
- ➔ 避免事后批评学生或对学生过度监督
- ➔ 寄送爱心包裹或信件，并保持联系

### 向学生提问：

- ➔ 你在 CSI:1600 Success at Iowa 课程中学到了什么？
- ➔ 你计划参加哪些 On Iowa! 活动？

### Success at Iowa 课程于 8 月 11 日开课

CSI:1600 Success at Iowa 是所有新生必修的在线课程。该课程分为五个阶段，旨在帮助新生顺利过渡至大学生活。新生可通过及时获取实用信息，助力实现个人目标，充分体验鹰眼学子的大学时光。该课程将于 8 月 11 日在爱荷华大学在线课程系统 (Iowa Courses Online, ICON) 开课。

# 爱荷华大学学生保健

→ [WELLBEING.UIOWA.EDU](https://wellbeing.uiowa.edu)

## 学生关怀与支持部门 (Student Care and Assistance)

协调各方努力, 帮助学生克服困难、成功完成学业并顺利毕业。该部门是爱荷华大学本科生、研究生、博士后以及专业学位学生, 针对各类问题寻求帮助的首要支持平台, 尤其专注于为面临危机或紧急情况的学生提供专项援助。

📍 [dos.uiowa.edu/assistance](https://dos.uiowa.edu/assistance)

**学生健康中心 (Student Health)** 为爱荷华大学的注册学生提供初级医疗保健服务——确保学生享受到与生源国医疗服务提供者同等水平的服务。每天 24 小时均可通过电话联系到注册护士。学生健康费覆盖学生健康中心的大部分门诊项目。学生将接受委员会认证医师和国家认证医师助理的诊治, 他们精专于大学生医疗保健领域。认证医师和医师助理与爱荷华大学医疗保健中心 (University of Iowa Health Care) 紧密合作, 为学生提供专科护理和服务。

学生健康中心设有两处分中心, 分别位于 Westlawn 和 IMU Nursecare Clinic。

📍 [studenthealth.uiowa.edu](https://studenthealth.uiowa.edu)

## 大学咨询服务 (University Counseling Service, UCS)

为学生提供团体、个人和情侣咨询等全方位的跨文化咨询和心理健康服务。UCS 帮助学生保持心理健康, 并在学生的心理健康问题对其健康意识、学业和个人生活造成负面影响时, 为其提供帮助。

所有 UCS 咨询服务均免费且保密。

此外, 爱荷华大学学生还可使用由临床专家督导的同辈心理健康支持资源。我们与 **Togetherall** 平台合作, 为学生提供全球性的同辈互助社区。该网络环境全年无休、全天候开放、安全匿名, 学生从中既能获得也能提供同辈心理支持。

📍 [counseling.uiowa.edu](https://counseling.uiowa.edu)

**学生保健中心 (Student Wellness)** 提供健康促进服务, 旨在帮助学生培养当下及未来都能持续的健康生活方式。中心配备注册健康教育师、营养师、健身专家和药物滥用咨询师等专业人士。学生可免费获得一对一咨询, 涵盖营养指导、健身规划、压力管理、睡眠优化、饮酒与吸烟戒断, 以及对其他药物使用的专业建议。

学生保健中心设有两处分中心, 分别位于 Westlawn 和 校园娱乐和健身中心 (Campus Recreation and Wellness Center)。

📍 [studentwellness.uiowa.edu](https://studentwellness.uiowa.edu)

# 9 月

| 周日                          | 周一                   | 周二             | 周三            | 周四 | 周五 | 周六 |
|-----------------------------|----------------------|----------------|---------------|----|----|----|
|                             | 01<br>大学假期，<br>办公室关闭 | 02             | 03<br>学生参与活动展 | 04 | 05 | 06 |
|                             | 活力鹰眼周<br>8月25日-9月3日  |                |               |    |    |    |
| 07                          | 08                   | 09<br>希腊文化 101 | 10            | 11 | 12 | 13 |
| 14                          | 15<br>出国留学展          | 16             | 17            | 18 | 19 | 20 |
| IFC 招聘和 PHC 招募<br>9月14日-29日 |                      |                |               |    |    |    |
| 21                          | 22                   | 23             | 24<br>秋季招聘会   | 25 | 26 | 27 |
| IFC 招聘和 PHC 招募<br>9月14日-29日 |                      |                |               |    |    |    |
| 返校周<br>9月21日-27日            |                      |                |               |    |    |    |
| 28                          | 29                   | 30             |               |    |    |    |
| IFC 招聘和 PHC 招募<br>9月14日-29日 |                      |                |               |    |    |    |

## 宿舍教育 (RESIDENCE EDUCATION) 提供室友关系指导和资源

宿舍教育工作者帮助学生顺利过渡到大学生活，竭尽所能提升他们的宿舍生活体验。通过住宿教育模式，学生将接触到丰富的校园和社区资源，并可自主选择参与由宿舍助理、宿舍楼活动委员会及楼管会策划的各类活动与项目。

即便是性格最随和的学生，与人同住也可能感到压力，但绝大多数室友都能和睦相处，并建立起良好的关系。住在宿舍的学生普遍关心的问题是：“我能和室友融洽相处吗？”

请将以下建议转告您的孩子，帮助他们与室友和睦相处：

- 沟通是关键！
- 对新观点和新想法持开放态度。
- 学校派驻 RA 是有原因的，学生要多与他们交流！
- 为了维护宿舍的和谐氛围，学生在与室友沟通时，要不卑不亢、坚定立场、适度妥协，以确保自己和室友都能享受到愉快的住宿体验。

在新学期的前几周，所有学生都必须与 RA 签订一份室友协议。如需了解更多信息，请访问 [housing.uiowa.edu/roommates](https://housing.uiowa.edu/roommates)。



学生在校园娱乐和健康中心上健身课

## 鹰眼运动和学生娱乐

爱荷华大学作为十大体育联盟 (Big Ten Athletic Conference) 成员, 拥有 22 支校际校队。在您置身于周六橄榄球比赛日的金尼克体育场 (Kinnick Stadium), 和 70,000 多名球迷共同欢呼, 或是坐在可容纳 15,500 人的卡弗-鹰眼体育馆 (Carver-Hawkeye Arena) 内, 为鹰眼男子和女子篮球队或摔跤队呐喊助威时, 您就会被鹰眼精神所感染。

→ [HAWKEYESPORTS.COM](https://hawkeyesports.com)

娱乐服务部 (Recreational Services) 是您追求休闲娱乐的理想之地。该部门以“丰富娱乐体验、倡导积极生活”为使命, 每年面向逾百万访客, 推广并统筹校园竞技与娱乐活动。娱乐服务部运营四大场馆, 包括屡获殊荣的校园娱乐和健康中心 (Campus Recreation and Wellness Center, CRWC), 联动多个卫星场馆, 为学生提供探险娱乐、水上运动、健身、赛艇、体育赛事、网球等活动项目。

→ [RECSERV.UIOWA.EDU](https://recserv.uiowa.edu)

# 10月

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

## 向学生提问：

- ➔ 到目前为止，你最喜欢大学生活的哪部分？
- ➔ 你如何准备期中考试？
- ➔ 你是怎样融入校园生活的？

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

秋季工程招聘会

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

家庭周末

10月24日-26日

26

27

28

29

30

31

## 财务事宜

学生可填写 [studentaid.gov](https://studentaid.gov) 网站上的《联邦学生资助免费申请表》(Free Application for Federal Student Aid, FAFSA) 申请资助

如需申请 2026-2027 学年的需求化资助项目，请确保在**2025年10月1日**网站开放 FAFSA 后，尽快提交该申请表。部分资助按先到先得的原则提供。2025-2026 学年的 FAFSA 申请表仍可在**2026年6月30日**前提交。

许多学生能够通过兼职工作获得收入，从而资助自己的学业。爱荷华大学在校内提供各种兼职工作。此外，爱荷华城/科拉尔维尔 (Coralville) 社区也提供校外工作。如需了解帮助学生寻找兼职工作的信息，请访问网站：

[careers.uiowa.edu/jobs/student-employment](https://careers.uiowa.edu/jobs/student-employment)。

“学生资助办公室 (Office of Student Financial Aid) 的工作人员利用教育和资源，帮助学生提升财务知识，以便他们能够基于必要的信息，做出明智的借贷和财务决定。学生可通过电话、电子邮件、现场咨询、Zoom 和预约一对一服务等方式与工作人员联系。”

**BRENDA BUZYNSKI**

教务长助理兼学生  
资助主任





## 春季课程注册

学术顾问为学生提供过渡支持、课程规划和学术资源。如要注册春季课程，学生必须在注册日期前与学术顾问会面，并由学术顾问批准其课程表。如果学生有以下情况，注册过程会受阻：

- U-Bill 逾期未付
- 未向招生办公室 (Office of Admissions) 提交最终成绩单

# 11 月

| 周日                                                                              | 周一                              | 周二 | 周三             | 周四             | 周五            | 周六 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|----------------|----------------|---------------|----|
| <b>提前注册</b><br>所有在校学生均可在“提前注册”期间办理下学期的注册手续。提前注册时间为 <b>11 月 10 日至 12 月 5 日</b> 。 |                                 |    |                |                |               | 01 |
| 02                                                                              | 03                              | 04 | 05             | 06             | 07            | 08 |
|                                                                                 |                                 |    | 返校学生住宿申请通道开放   |                |               |    |
| 09                                                                              | 10                              | 11 | 12             | 13             | 14            | 15 |
|                                                                                 | 提前注册开放                          |    |                |                |               |    |
| 16                                                                              | 17                              | 18 | 19             | 20             | 21            | 22 |
|                                                                                 | 撤销所有注册的最后一天<br>学期课程最后退课日        |    |                |                | 校园餐厅营业至 14:00 |    |
| 23                                                                              | 24                              | 25 | 26             | 27             | 28            | 29 |
|                                                                                 |                                 |    | 大学假期，<br>办公室关闭 | 大学假期，<br>办公室关闭 |               |    |
| 30                                                                              | <b>秋季假期</b><br>11 月 23 日 - 30 日 |    |                |                |               |    |

## 学术成就

到了 11 月，学生已适应日常学术安排，参加了期中考试，完成了具有挑战性的学术任务。如果学生对自己的学习进度不满意，现在尝试新的学术策略、利用新的学术资源还为时不晚。大学教师会安排答疑时间，让学生有机会询问有关课程材料和作业的问题。学生可利用课程辅导、补充教学 (SI)、辅导实验室和多项图书馆服务等各种学术辅助资源。详情请访问 [tutor.uiowa.edu](https://tutor.uiowa.edu)。

11 月期间，学生将继续与学术顾问讨论学习计划，并探讨有助于取得成就的可用资源。他们预计在 11 月或 12 月初的注册会面中，讨论春季课程的最终选择。大多数一年级新生都在学术指导中心 (Academic Advising Center, AAC) 接受指导；直接被商学院、教育学院、工程学院、公共卫生学院、护理学院或药学院录取的学生，则在各自学院内接受指导。如需了解学术指导中心的信息，请访问 [advisingcenter.uiowa.edu](https://advisingcenter.uiowa.edu)。

### 向学生提问：

- ➔ 你是否利用过补充教学、Tutor Iowa 或大学教师安排的答疑时间等学术资源？
- ➔ 本学期你的兴趣发生了怎样的变化？
- ➔ 你在春季学期修读了哪些课程？

### 您知道吗？

Tutor Iowa 是为本科生提供的虚拟学术资源平台，包括帮助中心、补充教学 (SI) 课程、可聘请的私人导师以及学术成就工作表和视频等学术支持选项！如需了解更多有关学术支持选项的信息，请访问：[tutor.uiowa.edu](https://tutor.uiowa.edu)。



## 享受愉快假期

寒假是您和学生增进关系的重要时期。这很可能是他们自开学以来第一次长时间呆在家里。请记住，让学生拥有独立生活固然重要，但他们在很多事情上仍可能需要您的帮助。**沟通是关键！**您可以和他们讨论待在家里的规则。真诚询问学生的经历，开诚布公地进行交流，是您和学生建立积极关系的基础。

# 12月

| 周日 | 周一                  | 周二 | 周三                  | 周四                                                | 周五               | 周六                 |
|----|---------------------|----|---------------------|---------------------------------------------------|------------------|--------------------|
|    | 01<br>校园餐厅恢复营业      | 02 | 03                  | 04                                                | 05<br>取消住宿申请截止日期 | 06                 |
| 07 | 08                  | 09 | 10<br>住宿分配及合同签订截止日期 | 11                                                | 12<br>课程最后一天     | 13                 |
| 14 | 15                  | 16 | 17                  | 18<br>大学餐饮合同结束                                    | 19               | 20<br>寒假期间，宿舍楼中午关闭 |
|    | 期末考试周<br>12月15日-19日 |    |                     |                                                   |                  |                    |
| 21 | 22                  | 23 | 24                  | 25<br>大学假期，办公室关闭                                  | 26<br>大学假期，办公室关闭 | 27                 |
| 28 | 29                  | 30 | 31                  | <b>向学生提问：</b><br>➔ 期末考试复习得怎么样了？      ➔ 你是如何照顾自己的？ |                  |                    |
|    |                     |    |                     |                                                   |                  |                    |



在学生开始思考“我心仪何种工作环境和工作职责？”以及“我需积累哪些经验来丰富我的技能组合？”时，我们热切希望为他们提供帮助。我们的职业社区可以根据学生的职业兴趣，为他们提供个性化的指导建议。我们鼓励学生尽早来访、经常来访，共同探讨职业规划 and 未来行动步骤！

**ALICIA JOENS**

职业导师  
Pomerantz 职业中心

## 职业准备

在学生的人生旅途中，积极筹备未来职业生涯是至关重要的一环。

**Pomerantz 职业中心帮助学生探索职业道路，并为学生的职业发展提供支持。**为实现学生的职业目标，您可以提供哪些帮助？

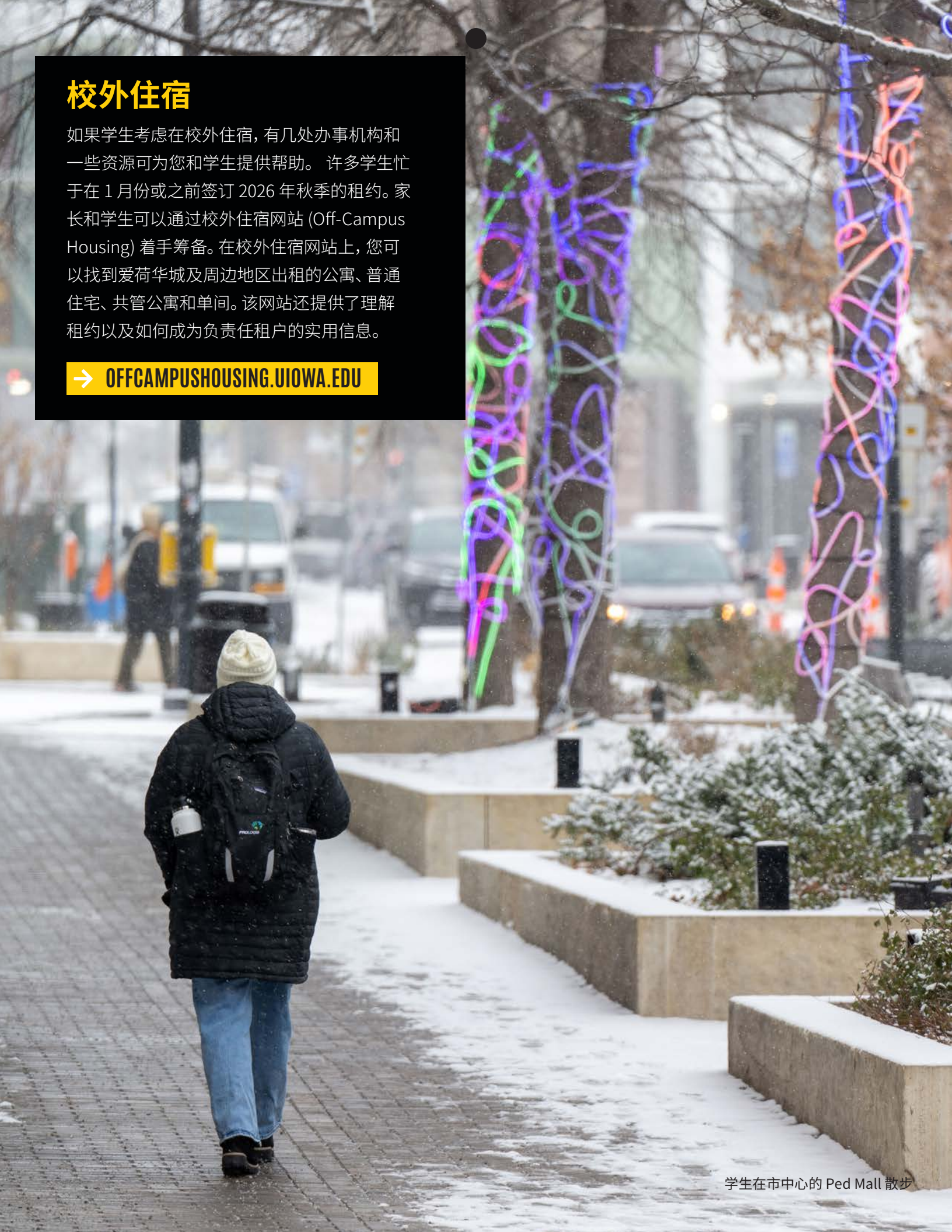
- ➔ 鼓励学生与职业导师预约会面，职业导师对各种职业领域、行业、公司和职业都很了解。
- ➔ 如果学生修读开放式专业，建议进行职业评估。
- ➔ 建议学生加入学生组织或成为社区志愿者，从而在习得新技能的同时，也能丰富自身履历。此外，雇主也青睐积极参与校园和社区活动的学生！

如需了解更多信息，请访问：[careers.uiowa.edu](https://careers.uiowa.edu)。

## 校外住宿

如果学生考虑在校外住宿，有几处办事机构和一些资源可为您提供帮助。许多学生忙于在 1 月份或之前签订 2026 年秋季的租约。家长和学生可以通过校外住宿网站 (Off-Campus Housing) 着手筹备。在校外住宿网站上，您可以找到爱荷华城及周边地区出租的公寓、普通住宅、共管公寓和单间。该网站还提供了理解租约以及如何成为负责任租户的实用信息。

→ [OFFCAMPUSHOUSING.UIOWA.EDU](https://offcampushousing.uiowa.edu)



学生在市中心的 Ped Mall 散步

# 1月

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

## 您知道吗？

Pomerantz 职业中心 (Pomerantz Career Center) 为学生提供面试技巧、简历撰写指导以及实习、就业和志愿者机会等大量资源。

01

02

03

大学假期，  
办公室关闭

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

宿舍楼开放  
大学餐饮合同恢复

18

19

20

21

22

23

24

大学假期，  
办公室关闭

课程开课

马丁·路德·金 (MLK Jr.) 人权周  
1月19日 - 23日

25

26

27

28

29

30

31

互动嘉年华

## 爱荷华大学联合纪念楼百年庆典

在 2025-2026 学年庆祝百年华诞之际，爱荷华大学联合纪念楼 (Iowa Memorial Union, IMU) 将启动全面翻新工程，为这座历史悠久的建筑谱写崭新篇章。

如需了解更多详情，请访问 [imu.uiowa.edu/centennial](http://imu.uiowa.edu/centennial)。

## 您知道吗？

学生融入校园生活十分重要。积极参与校园生活的学生往往更容易取得成功、获得更高的学业成绩 (GPA)，也更有可能顺利毕业。无论住校或走读，学生均可通过多种方式融入校园生活，如加入学生组织、参与校内工作、投身科研项目或参加服务学习计划。

如需了解更多详情，请访问 [leadandengage.uiowa.edu](http://leadandengage.uiowa.edu)。

## 学生法律服务

学生法律服务 (Student Legal Services, SLS) 为在籍学生提供免费且保密的法律咨询与代理服务。SLS 由执业律师团队组成，为学生提供各类法律服务，如租客权益保障、刑事辩护、姓名变更、消费者权益保护、犯罪记录封存以及合同审查等。

SLS 位于 IMU 一楼，是学生寻求法律帮助的首选服务站。学生如需预约 SLS 的执业律师服务，可访问网站 [studentlegal.uiowa.edu](http://studentlegal.uiowa.edu)、致电 319-335-3276 或发送邮件至 [student-legal@uiowa.edu](mailto:student-legal@uiowa.edu)。

# 出国留学

出国留学，亲历异国文化，是教育经历中最丰富多彩的一章。爱荷华大学鼓励学生出国留学或实习，并在美洲、欧洲、亚洲、非洲和大洋洲赞助了 200 多个项目。

无论是在国外学习还是实习，学生都能培养自身决策能力、问题解决能力、跨文化交流能力和其他有市场需求的技能，从而在毕业后在全球经济中占据优势。

学生在国外期间，需满足主修专业、辅修专业、证书和/或通识教育：CLAS 核心课程的要求，从而顺利毕业。

出国留学项目的费用取决于多个因素，包括项目结构、项目时长、当地生活成本，以及学生支付的是州内学费还是州外学费。在大多数情况下，机构资助和联邦财政补助可用于支付留学费用，从而使所有学生都能负担得起留学费用。此外，出国留学办公室 (Study Abroad Office) 每年颁发约 50 万美元的奖学金和助学金。

全年都有出国机会。出国项目在夏季、冬季、秋季和春季学期以及整个学年均有开设。学生出国留学的地点、时间和时长取决于他们的学术、专业和个人目标。

请鼓励学生参加探索出国留学 (Discover Study Abroad) 信息交流会，了解出国留学的运作方式，并寻找合适的出国机会。越早开始规划越好。

➔ [INTERNATIONAL.UIOWA.EDU/STUDY-ABROAD](https://INTERNATIONAL.UIOWA.EDU/STUDY-ABROAD)



# 2月

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

## 您知道吗？

写作中心 (Writing Center) 面向全体学生开放，为各类写作项目提供免费指导和协助。学生可通过 [writingcenter.uiowa.edu](http://writingcenter.uiowa.edu) 提交文稿或预约辅导。

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

春季工程招聘会

22

23

24

25

26

27

28

春季招聘会

## 停车和交通

爱荷华大学提供多种校园出行资源，包括公共交通、自行车和停车服务，方便学生在校内出行。最值得一提的是**爱荷华大学的 CAMBUS** 系统。CAMBUS 是一个固定路线的公交系统，为整个校园提供服务。公交站点位置便利，经常设在学生宿舍楼附近，方便出行。所有人都可以免费乘坐 CAMBUS。由 CAMBUS 运营的 Bionic Bus 专为残障人士提供服务。

乘客可以下载手机应用程序 **Transit**，实时跟踪公交车位置，查看发车预报，并获得导航指引。如要接收绕行等服务提醒，乘客可收藏自己乘坐的线路。爱荷华城的公交车可免费乘坐，学生还可申办 UPASS 交通卡，享受 Coralville 公交服务优惠票价。

校园设有数英里的人行道、步行道和桥梁，打造风景醉美的出行路线。周边社区还提供许多自行车设施，包括维修站、专用自行车道和步道系统。学生可通过 **Bike Index** 登记自行车信息，如果自行车丢失或被盗，该服务可帮助识别自行车。

假期返乡期间，我们还提供 **UI Rideshare** 拼车服务，帮助学生与同方向出行的其他学生进行联系。

校园内的停车位有限，我们提供小时计费 and 许可停放相结合的停车模式。一般情况下，建议学生不要将机动车辆驶入校园。驾驶摩托车或轻便摩托车进入校园的学生必须获得许可，才能在校园内的摩托车停车场停车。校董会 (Board of Regents) 要

求学生对其驶入校园的所有机动车辆进行登记。可通过 [parking.uiowa.edu](http://parking.uiowa.edu) 网站上的停车门户完成车辆登记。



有关停车和交通服务的更多信息，请访问：  
[transportation.uiowa.edu](http://transportation.uiowa.edu)。

## 爱荷华大学学生饮酒问题

高风险饮酒行为在全国高校中普遍存在，引起了广泛关注。爱荷华大学采取各种减少伤害的策略来解决这一问题，其中涵盖保护性环境措施、大学生康复计划 (Collegiate Recovery Program) 以及教育、预防和早期干预策略。通过这些举措，学生的饮酒行为及其带来的伤害已有所减轻，然而，我们仍需继续推进相关工作。家庭在应对这一挑战中发挥着至关重要的作用——我们提供在线家长手册，内含经研究验证的沟通建议，旨在为学生在校期间的安全和健康提供有力支持。

→ [WELLBEING.UIOWA.EDU/ALCOHOL-HANDBOOK](https://wellbeing.uiowa.edu/ALCOHOL-HANDBOOK)



# 3 月

| 周日                  | 周一       | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 | 周六 |
|---------------------|----------|----|----|----|----|----|
| 01                  | 02       | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 |
| 08                  | 09       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                  | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 春季假期<br>3月15日 - 22日 |          |    |    |    |    |    |
| 22                  | 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|                     | 校园餐厅恢复营业 |    |    |    |    |    |
| 29                  | 30       | 31 |    |    |    |    |

## 向学生提问：

- ➔ 你的课上得怎么样？
- ➔ 期中考试期间你是如何安排时间的？

我们知道，学生在大学期间可能会面临各种挑战，这些挑战会影响他们全面参与学术学习和校园社交活动的的能力。学生处处长 (Dean of Students) 团队与校园合作伙伴协调努力，共同帮助学生克服面临的挑战，引导他们重返学习轨道，继续在爱荷华大学追求卓越。

### ANGIE REAMS, PHD

助理副校长  
兼学生处处长



## 在春季假期前 与学生沟通

在学生踏上爱荷华大学的求学之路时，您应该与其进行学业和课外活动交流，以便他们能够充分利用自身教育经历。

您需为学生提供必要的知识和工具，以便他们做出明智的决定，此举至关重要。春季假期是与学生讨论酒精和毒品问题的最佳时机。

## 校园安全

校园安全组织 (Campus Safety) 致力于为所有学生、教职员工及访客创建一个安全而温馨的社区。该组织包括爱荷华大学警察局 (UI Police Department)、安保服务部 (Security Services)、应急管理部 (Emergency Management)、威胁评估小组 (Threat Assessment Team)、安全工程服务部 (Security Engineering Services)、Clery 合规部 (Clery Compliance)、应急通信部 (Emergency Communications) 和消防安全部 (Fire Safety) 八个部门, 全方位致力于维护校园安全。训练有素、经验丰富的专业人员提供全天候安全服务。这些专业人员实施教育计划, 开展社区宣传, 落实安全规划, 并提供后续支持, 目标是为本校社区人员提供相关培训, 以保护个人安全, 预防犯罪行为。

→ [SAFETY.UIOWA.EDU](https://safety.uiowa.edu)

### 校园安全资源包括:

- **Rave Guardian** 是一款免费的手机应用程序, 用户可在步行回家时, 在应用程序上设置安全计时器。轻触按钮即可呼叫校园安全组织, 还可向爱荷华大学警方发送匿名举报短信。如要访问校园网络, 学生应使用自己的爱荷华大学电子邮件地址进行注册。
- **Nite Ride** 是一项免费的深夜交通服务, 对爱荷华大学学生和教职员工开放。每周 7 天, 每天晚上 10 点至凌晨 5 点可申请搭车, 或以 1 美元的价格申请搭乘直达目的地的快车。
- **Hawk Alert** 是校园紧急通知系统的一个组成部分。在校园社区人员的健康或安全受到直接威胁时, Hawk Alert 用于通知在校人员。短信是接收警报的最快方式, 可在 MyUI 上更新设置。
- **安全培训** 校园安全组织提供各种免费或低价的个人安全培训课程, 包括但不限于心肺复苏术 (CPR)、个人安全和自我保护、性侵犯防御 (Rape Aggression Defense, R.A.D.) 课程和普通民众应对主动射击事件 (Civilian Response to Active Shooter Events, CRASE) 指南。
- **学生关怀协调员** 校园安全组织与学生生活部合作, 设立关怀协调员职位, 为接触过执法部门、接受过危机干预或住院治疗的学生提供后续支持服务。

# 4月

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

## 向学生提问：

- 夏季计划是什么？是否回家？还是参加实习？或是参加夏季课程？
- 下学期修读哪些课程？

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

提前注册开放

19

20

21

22

23

24

25

撤销所有注册的最后一天  
学期课程最后退课日

26

27

28

29

30

## 学生保健和基本需求

### 食品保障

**爱荷华大学食品储藏室 (Food Pantry at Iowa)** 为爱荷华大学学生、博士后、教职员工免费提供营养食品和生活必需品。食品储藏室位于 IMU 底层，交通便利，提供各种食品和其他用品。请访问食品储藏室官网了解其营业时间。

[basicneeds.uiowa.edu/food-pantry](https://basicneeds.uiowa.edu/food-pantry)

**鹰眼餐食共享计划 (Hawkeye Meal Share)** 为经济拮据的学生提供餐食补助。学生如需餐食补助，可访问网站了解计划详情并提交申请。

[dos.uiowa.edu/assistance/hawkeye-meal-share](https://dos.uiowa.edu/assistance/hawkeye-meal-share)

### 经济和其他支持

**学生生活紧急基金 (Student Life Emergency Fund)** 为遭遇紧急或意外情况，且其学业受到严重负面影响的学生提供经济援助。

[dos.uiowa.edu/assistance/student-life-emergency-fund](https://dos.uiowa.edu/assistance/student-life-emergency-fund)

**Clothing Closet at Iowa** 位于 IMU 一楼，毗邻食品储藏室，为学生提供优质、免费、全新或二手的专业服装。

[basicneeds.uiowa.edu/clothing-closet](https://basicneeds.uiowa.edu/clothing-closet)



## 退宿

时光在欢乐中飞逝！转眼间，您的孩子在爱荷华大学的第一个学年已经结业！

根据大学住宿和餐饮部 (University Housing and Dining) 规定，住校学生需在最后一场期末考试结束后 24 小时内或 **5 月 16 日周六**中午前 (以先到时间为准)，完成正式退宿手续。搬离流程包括归还所有发放给学生的钥匙，并提供夏季地址，以便邮件顺利转发。每位 RA 都将召开期末楼层会议，详细讨论学生妥善完成搬离手续的必要事项。为加快搬离进程，请自备搬家用品。空箱子、打包带、清洁用品和推车将帮助您顺利搬家！

# 5月

| 周日                                                | 周一                          | 周二 | 周三 | 周四 | 周五     | 周六             |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|----|----|----|--------|----------------|
| <b>恭喜您!</b><br>作为鹰眼家族的一员, 您已成功度过了第一个学年, 我们为您感到骄傲! |                             |    |    |    | 01     | 02             |
| 03                                                | 04                          | 05 | 06 | 07 | 08     | 09             |
|                                                   |                             |    |    |    | 课程最后一天 |                |
| 10                                                | 11                          | 12 | 13 | 14 | 15     | 16             |
|                                                   | <b>期末考试周</b><br>5月11日 - 15日 |    |    |    |        | 大学住宿<br>合同中午结束 |
| 17                                                | 18                          | 19 | 20 | 21 | 22     | 23             |
| 24                                                | 25                          | 26 | 27 | 28 | 29     | 30             |
| 31                                                | 学校假期<br>办公室关闭               |    |    |    |        |                |

## 庆祝一学年顺利结业



作为鹰眼家族的成员, 您和您的孩子已顺利度过了第一学年。花点时间庆祝一下, 展示你们的鹰眼精神, 延续爱荷华大学的光荣传统。

**On Iowa and Go Hawks!**

口号是“战斗! 战斗! 战斗! 为了爱荷华,”  
唤起每位忠诚的爱荷华人高歌;

口号是“战斗! 战斗! 战斗! 为了爱荷华,”  
直至墙壁与屋梁回响(加油, 鹰眼!)

让我们为爱荷华欢呼, 欢呼, 欢呼,  
让我们欢呼至终场枪响。

口号是“战斗! 战斗! 战斗! 为了爱荷华,”  
直至比赛大获全胜。

由 Meredith Willson 创作

### 向学生提问:

- ➔ 期末考试在即, 你做了哪些准备?
- ➔ 你对退宿有什么计划吗?

爱荷华大学的官方吉祥物 Herky the Hawkeye 诞生于 1948 年, 是鹰眼运动的象征。Herky 是希腊大力士 Hercules 的简称。Herky 的第一次亮相是在 1959 年的一场橄榄球比赛中。时至今日, 它仍然是爱荷华鹰眼的骄傲。

# 学业学术

## 获得爱荷华大学学位

学生会努力学习以期获得学位，学位由三个部分组成：通识教育课程、主修课程和选修课程。通识教育课程旨在为学生提供终身学习和第一职业所需技能。通过学习这些课程，学生将学会如何提出问题、寻找答案、评估态度和信念，以及如何适应变化。主修课程让学生接触自己选择的学术领域，侧重于对复杂问题、议题和观点进行深入研究。主修课程鼓励学生在深入学习专业知识的同时，与导师和同学建立学术联系。选修课程丰富了学生的学位课程，让其更加全面。这三类必修部分各自赋予学生广阔的选择余地，鼓励他们追随自己的热情和兴趣。

## 辅修课程和证书课程

学生如果希望寻求更多机会，可选择在完成学士学位课程的同时完成辅修课程或证书课程。在任何提供辅修课程或证书的领域，即便是在爱荷华大学的其他学院，学生均可修读辅修课程或获得证书。

## 学期学时

学期学时 (semester hour, s.h.) 是一种计量单位。每门课程都对应一定数量的学期学时学分。学时数基于课堂上的学习时间以及每次课后预期的两小时家庭作业时间来计算。学生等级取决于每门课程学期学时的总和：

- 大一：0-29 学时
- 大二：30-59 学时
- 大三：60-89 学时
- 大四：90+ 学时

## 学位审核

每个学生都有个人学位审核记录，可在 MyUI ([MyUI.uiowa.edu](http://MyUI.uiowa.edu)) 中查看。学位审核通过对比已修课程与学位要求课程，协助学生跟踪毕业进度。学位审核还可跟踪学生的 GPA。

## 学术政策

如需了解以下各主题的相关信息，请访问教务处 (Office of the Registrar) 网站 ([registrar.uiowa.edu](http://registrar.uiowa.edu))。

- 具体本科学院的学术政策 (在 MyUI 学生手册中可找到链接)
- 毕业信息
- 人权政策
- 在本学院或学位课程之外注册课程的本科生和专业学生管理政策
- 注册信息
- 学生档案公布
- 重要截止日期
- 学生对教职员行为的投诉
- 学费信息：学费评估、学费居民分类
- 大学术语

## 学术联系信息和资源

### 学术指导中心

(Academic Advising Center)

电话：319-353-5700

网址：[advisingcenter.uiowa.edu](http://advisingcenter.uiowa.edu)

### 主图书馆 (Main Library)

电话：319-335-5299

网址：[lib.uiowa.edu](http://lib.uiowa.edu)

### 数学辅导实验室

(Mathematics Tutorial Laboratory)

电话：319-335-0810

网址：[math.uiowa.edu](http://math.uiowa.edu)

### TRIO 学生支持服务 (TRIO Student Support Services)

电话：319-335-1288

网址：[uc.uiowa.edu/students/trio-student-support-services](http://uc.uiowa.edu/students/trio-student-support-services)

### Tutor Iowa

电话：319-467-1561

网址：[tutor.uiowa.edu](http://tutor.uiowa.edu)

### 爱荷华大学荣誉项目

(University of Iowa Honors Program)

电话：319-355-1681

网址：[honors.uiowa.edu](http://honors.uiowa.edu)

### 写作中心 (Writing Center)

电话：319-335-0188

网址：[writingcenter.uiowa.edu](http://writingcenter.uiowa.edu)

## 成绩公布

考试周结束后一周左右，成绩会在 MyUI 上公布。学生可以访问网站查看分数：[MyUI.uiowa.edu](http://MyUI.uiowa.edu)。

## 期末考试

所有期末考试的日期和时间都会在开课第五周左右公布。学生将收到教务处通过电子邮件 ([uiowa.edu](http://uiowa.edu)) 发出的考试时间表。学生在制定任何旅行计划之前，都应先参考考试时间表。学生不得因家庭假期计划或活动而缺席考试。

请提醒学生经常查看是否收到 [uiowa.edu](http://uiowa.edu) 地址发来的电子邮件，以获取重要新闻和提醒。

## 学术认可

### 爱荷华大学荣誉项目

学生可以作为新生或在校生申请加入荣誉项目。荣誉项目学生通过一系列荣誉课程以及研究、出国留学和实习等实践选择方案，与同学、教职员工和教师共同学习和成长。荣誉课程专为荣誉项目学生设计，提供了丰富的课堂环境以及与荣誉同学共同参与的实践体验。荣誉项目通过各种活动营造社群氛围，并为学生提供奖学金机会和技能提升资源。可选的荣誉宿舍让成员们能够在不同学院和专业之间建立联系。大学荣誉课程鼓励学生参与具有重大影响的实践活动，并提供与教师、专业人员和朋辈导师交流的机会，以便获得相关支持。毕业时，学生的成就将通过在成绩单和毕业证书上标注大学荣誉 (University Honors) 的方式予以认可。

### 院长和校长名单

院长名单 (Dean's List) 表彰在至少 12 个学时的计分学习中 GPA 达到或超过 3.50 的本科生，且该生在本学期没有未完成或未报告的学时。

校长名单 (President's List) 表彰连续两个学期 (夏季学期除外) 在至少 12 个学时的计分学习中 GPA 达到 4.00 的本科生，且该生在本学期没有未完成或未报告的学时。

## 注册变更——增选或退选课程

学生可以在 MyUI 上进行退选和增选课程等大多数注册变更。请访问教务处网站获取最新的注册信息：[registrar.uiowa.edu](http://registrar.uiowa.edu)，并点击“注册”选项卡。如果 MyUI 中不允许更改，您可以发送电子邮件进行更改。详情请见：[registrar.uiowa.edu/email-option-make-change-registration](http://registrar.uiowa.edu/email-option-make-change-registration)。所有更改均可在 MyUI 中进行。如有任何疑问，请联系爱荷华大学服务中心 (UI Service Center)，了解如何处理所需变更。爱荷华大学服务中心：致函 2700 UCC，发送电子邮件至 [registrar@uiowa.edu](mailto:registrar@uiowa.edu) 或致电 319-384-4300。

# 财务事项

## 大学账单 (U-Bill)

学生 U-Bill 账单于每月第一个工作日生成, 可通过 MyUI 在线获取。  
秋季学期的第一份账单于 8 月生成, 春季学期的第一份账单于 1 月生成。  
每月初, 学生的 UIowa 电子邮箱会收到一封电子邮件, 通知他们可以在线查看 U-Bill 账单。学生可以邀请一位访客或家长访问他们的学生信息。如此, 访客和家长就可以查看和支付每月的 U-Bill 费用。

U-Bill 的付款截止日期为每月 22 日前后。

有两种付款方式:

- **支付到期总余额**

- **延期付款计划:**

学费和合同规定的住宿及餐饮费可以延期支付, 可于秋季和春季学期开学后的前三个月内付讫。学生支付每月 U-Bill 账单上所列的最低应付金额后, 即自动加入延期付款计划。选择延期付款计划的学生每学期需支付一定费用。如需了解有关延期付款计划及相关费用的更多信息, 请访问大学账单网站:

[ubill.fo.uiowa.edu/service-charges](http://ubill.fo.uiowa.edu/service-charges)

如果在每月到期日或之前没有支付最低应付金额, 可能会对账户加收逾期费用。如需了解有关逾期费用的更多信息, 请访问大学账单网站:

[ubill.fo.uiowa.edu/payment-options](http://ubill.fo.uiowa.edu/payment-options)

U-Bill 付款方式包括:

- **在线支付**——使用支票账户或储蓄账户通过 MyUI 支付
- **邮寄支付**——可根据 U-Bill 支付存根上列出的地址, 将支票邮寄至付款处理中心
- **信用卡**——所有信用卡和借记卡交易均须支付服务费 (不退还)。如需了解有关信用卡服务费的更多信息, 请访问大学账单网站:  
[ubill.fo.uiowa.edu/can-my-university-bill-be-paid-credit-card](http://ubill.fo.uiowa.edu/can-my-university-bill-be-paid-credit-card)

学费和费用信息请访问: [registrar.uiowa.edu](http://registrar.uiowa.edu)

## 大学记录和文档费用

爱荷华大学将对所有新生一次性征收“大学记录和文档费用”。该费用不可退还, 它旨在整合现有各项费用, 形成整套综合费用, 以强化评估效率、提升学生服务质量, 并提高学生满意度。

如需了解更多信息, 请访问教务处网站:

[registrar.uiowa.edu/university-records-and-documents-fee](http://registrar.uiowa.edu/university-records-and-documents-fee)

## 财务联系信息和资源

### 大学收费处 (University Billing Office)

电话: 319-335-0071 或 800-943-4557

网址: [ubill.fo.uiowa.edu](http://ubill.fo.uiowa.edu)

### 学生资助办公室 (Office of Student Financial Aid)

电话: 319-335-1450

网址: [financialaid.uiowa.edu](http://financialaid.uiowa.edu)

邮箱: [financial-aid@uiowa.edu](mailto:financial-aid@uiowa.edu)

## 爱荷华大学各学院

### 卡弗医学院 (Carver College of Medicine)

地址: 451 Newton Road

电话: 319-335-6707

网址: [medicine.uiowa.edu](http://medicine.uiowa.edu)

### 牙科学院 (College of Dentistry)

地址: 801 Newton Road

电话: 319-335-7499

网址: [dentistry.uiowa.edu](http://dentistry.uiowa.edu)

### 教育学院 (College of Education)

地址: 240 S. Madison St.

电话: 319-335-5359

网址: [education.uiowa.edu](http://education.uiowa.edu)

### 工程学院 (College of Engineering)

地址: 3100 Seamans Center for the

Engineering Arts and Sciences

电话: 319-335-5764

网址: [engineering.uiowa.edu](http://engineering.uiowa.edu)

### 法学院 (College of Law)

地址: 280 Boyd Law Building

电话: 319-335-9034

网址: [law.uiowa.edu](http://law.uiowa.edu)

### 文理学院

(College of Liberal Arts and Sciences)

地址: 120 Schaeffer Hall

电话: 319-335-2633

网址: [clas.uiowa.edu](http://clas.uiowa.edu)

### 护理学院 (College of Nursing)

地址: 101 Nursing Building

电话: 319-335-7018

网址: [nursing.uiowa.edu](http://nursing.uiowa.edu)

### 药学院 (College of Pharmacy)

地址: 180 S. Grand Ave.

电话: 319-335-8795

网址: [pharmacy.uiowa.edu](http://pharmacy.uiowa.edu)

### 公共卫生学院 (College of Public Health)

地址: 100 College of Public Health Building

电话: 319-384-1500

网址: [public-health.uiowa.edu](http://public-health.uiowa.edu)

### 研究生院 (Graduate College)

地址: 205 Gilmore Hall

电话: 319-335-2144

网址: [grad.uiowa.edu](http://grad.uiowa.edu)

### Tippie 商学院

(Tippie College of Business)

地址: C140 Pappajohn Business Building

电话: 319-335-1037

网址: [tippie.uiowa.edu](http://tippie.uiowa.edu)

### 大学学院 (University College)

地址: 310 Calvin Hall

电话: 319-335-1497

网址: [uc.uiowa.edu](http://uc.uiowa.edu)

# 学生生活

## 学生证

爱荷华大学一卡通是本校学生的正式学生证，带有照片，是使用校园设施和服务的必要证件。学生须访问 [iam.uiowa.edu/cards](http://iam.uiowa.edu/cards) 在线申请爱荷华大学一卡通并提交个人照片。如有任何问题，请访问网站 [idcard.uiowa.edu](http://idcard.uiowa.edu) 或发送电子邮件至 [idcard@uiowa.edu](mailto:idcard@uiowa.edu)。

## 为学生提供的技术服务

学生 IT 服务网站为学生提供高效且实用的技术配置技巧、资源和工具。该网站涵盖以下主题：

- **软件：**爱荷华大学学生享有丰富的软件资源，包括可在多达五台电脑上免费安装 Microsoft Office。
- **校园上网：**校园所有建筑、宿舍楼和许多公共场所均实现了校园无线连接（称为 eduroam）的全覆盖。住在宿舍的学生可接入有线互联网（称为 ResNet），但需要一根以太网电缆。
- **计算机实验室和打印机：**学生可使用校内教学技术中心 (Technology Centers, ITCs) 实验室的计算机和打印机。
- **Office 365：**Microsoft Office 365 是爱荷华大学的电子邮件系统，提供文件存储、Microsoft Office Online 等功能

访问网站：[its.uiowa.edu/it-services-students](http://its.uiowa.edu/it-services-students)

学生如有技术问题，请致电 **319-384-HELP (4357)**，或发送电子邮件至 [its-helpdesk@uiowa.edu](mailto:its-helpdesk@uiowa.edu) 或访问网站 [its.uiowa.edu](http://its.uiowa.edu) 联系帮助台。

## 学生关怀与支持部门——学生处处长

学生关怀与支持部门 (Student Care and Assistance) 为遭遇危机和紧急情况的学生提供支持。学生关怀部门 (Student Care) 在以下方面为学生提供帮助：

- 住院
- 紧急医疗情况或疾病
- 心理健康问题
- 家庭成员去世
- 自然灾害（火灾、龙卷风、流离失所等）

如果出现以上任何情况，或您有任何问题、疑虑或需要了解更多信息，请致电 **319-335-1162** 或发送电子邮件至 [dos-assistance@uiowa.edu](mailto:dos-assistance@uiowa.edu)，或访问 [dos.uiowa.edu/assistance](http://dos.uiowa.edu/assistance) 联系学生处处长 (Dean of Students, DOS)

## 其他联系信息和资源

**学术资源中心 (Academic Resource Center, ARC)**

网址：[tutor.uiowa.edu/arc-academic-resource-center](http://tutor.uiowa.edu/arc-academic-resource-center)

**非裔美国人文化中心 (非裔之家)**

**(Afro-American Cultural Center, Afro House)**

网址：[multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/afrohouse](http://multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/afrohouse)

**亚太裔美国人文化中心**

**(Asian Pacific American Cultural Center, APACC)**

网址：[multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/apacc](http://multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/apacc)

**体育赛事售票处 (Athletic Ticket Office)**

电话：1-800-424-2957 • 网址：[hawkeyesports.com](http://hawkeyesports.com)

**福利办公室/学生健康保险**

**(Benefits Office/Student Health Insurance)**

电话：319-335-2676 • 网址：[hr.uiowa.edu/benefits](http://hr.uiowa.edu/benefits)

**Clothing Closet**

网址：[basicneeds.uiowa.edu/clothing-closet](http://basicneeds.uiowa.edu/clothing-closet)

**Daily Iowan**

电话：319-335-6030 • 网址：[dailyiowan.com](http://dailyiowan.com)

**牙科诊所 (Dental Clinics)**

电话：319-335-7499 • 网址：[dentistry.uiowa.edu](http://dentistry.uiowa.edu)

**家庭服务 (Family Services)**

电话：319-335-3558 • 网址：[hr.uiowa.edu/family-services](http://hr.uiowa.edu/family-services)

**食品储藏室 (Food Pantry)**

网址：[basicneeds.uiowa.edu/food-pantry](http://basicneeds.uiowa.edu/food-pantry)

**兄弟会和女生联谊会生活**

**(Fraternity and Sorority Life, FSL)**

电话：319-335-3059 • 网址：[fsl.uiowa.edu](http://fsl.uiowa.edu)

**Hancher**

电话：319-335-1160 或 800-HANCHER (462-2437)

网址：[hancher.uiowa.edu](http://hancher.uiowa.edu)

**国际项目 (出国留学)**

电话：319-335-2700

网址：[international.uiowa.edu/study-abroad](http://international.uiowa.edu/study-abroad)

**爱荷华大学联合纪念楼 (Iowa Memorial Union, IMU)**

电话：319-353-4468 • 网址：[imu.uiowa.edu](http://imu.uiowa.edu)

**信息技术服务帮助台**

**(Information Technology Services (ITS) Help Desk)**

电话：319-384-HELP (4357)

网址：[its.uiowa.edu/helpdesk](http://its.uiowa.edu/helpdesk)

**拉丁美洲原住民文化中心**

**(Latino Native American Cultural Center, LNACC)**

网址：[multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/lnacc](http://multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/lnacc)

**领导和参与**

电话：319-335-3059 • 网址：[leadandengage.uiowa.edu](http://leadandengage.uiowa.edu)

**学生处处长办公室 (Office of the Dean of Students, DOS)**

电话：319-335-1162 • 网址：[dos.uiowa.edu](http://dos.uiowa.edu)

**教务处 (Office of the Registrar)**

电话：319-384-4300 • 网址：[registrar.uiowa.edu](http://registrar.uiowa.edu)

**学生责任办公室 (Office of Student Accountability, OSA)**

电话：319-335-1527 • 网址：[dos.uiowa.edu/accountability](http://dos.uiowa.edu/accountability)

# 学生安全

## 权利和特权

学生作为爱荷华大学社区的一员，享有特定的权利和特权，其中包括不受歧视和性骚扰的权利、讨论和交流思想的权利、参与大学管理的权利，以及隐私权。爱荷华大学遵循我们在出版物中一再重申的唯一原则：

爱荷华大学严禁在就业、教育项目和活动中，基于种族、信仰、肤色、宗教、国籍、年龄、性别、妊娠（包括分娩及相关身体状况）、残障、遗传信息、美国退伍军人身份、美国军队服役经历、性取向、性别认同、结社偏好等做出任何歧视行为。爱荷华大学还重申其承诺提供平等的机会和平等使用大学设施的权利。如需了解有关非歧视政策的更多信息，请联系爱荷华大学公民权利合规办公室 (Office of Civil Rights Compliance) 高级主任，地址：202 Jessup Hall, Iowa City, IA 52242-1316，电话：319-335-0705，邮箱：ui-ocrc@uiowa.edu。

## 政策和规定

爱荷华大学的学生政策和规定是一项重要资源，明确了大学社区赋予每位学生的权利和责任。具体政策请访问 [dos.uiowa.edu/policies](https://dos.uiowa.edu/policies)。学期开始时，学生将收到有关该政策的电子邮件通知。

## 学生安全联系信息和资源

### Cambus

电话：319-335-8633 • 网址：[transportation.uiowa.edu/cambus](https://transportation.uiowa.edu/cambus)

### 校园安全

电话：319-335-5022 • 网址：[safety.uiowa.edu](https://safety.uiowa.edu)

### NiteRide

电话：319-384-1111 • 网址：[niteride.its.uiowa.edu/request](https://niteride.its.uiowa.edu/request)

### 家庭暴力干预计划

(Domestic Violence Intervention Program, DVIP)

电话：800-228-1625 • 电话：800-373-1043

### 公民权利合规办公室

(The Office of Civil Rights Compliance, OCRC)

电话：319-335-0705 • 网址：[ocrc.uiowa.edu](https://ocrc.uiowa.edu)

如需了解更多信息，请访问爱荷华大学主页的 A-Z 搜索 (A-Z Search)，网址：[uiowa.edu/a-z](https://uiowa.edu/a-z)

## 往返学校

伯灵顿铁路公司 (Burlington Trailways) 和灰狗公司 (Greyhound) 提供往返爱荷华城的巴士服务。爱荷华城地区的机场有：东爱荷华机场 (Eastern Iowa Airport) (距校园 25 英里，约 40 千米) 和 Quad Cities Airport (距校园 65 英里，约 105 千米)。

如需了解更多信息，请访问：

- 伯灵顿铁路公司：[burlingtontrailways.com](https://burlingtontrailways.com)
- 灰狗公司：[greyhound.com](https://greyhound.com)
- 东爱荷华机场：[flycid.com](https://flycid.com)
- Quad Cities Airport：[qcairport.com](https://qcairport.com)

### 学生学习办公室 (Office of Student Learning)

电话：319-467-1561 • 网址：[asr.uiowa.edu](https://asr.uiowa.edu)

### 迎新服务

电话：319-335-1497 • 网址：[newstudents.uiowa.edu](https://newstudents.uiowa.edu)

### 停车和交通

电话：319-335-1475 • 网址：[transportation.uiowa.edu](https://transportation.uiowa.edu)

### 卓越之路 (Pathways to Excellence)

电话：319-467-1561 • 网址：[asr.uiowa.edu](https://asr.uiowa.edu)

### Pomerantz 职业中心 (Pomerantz Career Center)

电话：319-335-1023 • 网址：[careers.uiowa.edu](https://careers.uiowa.edu)

### Pride Alliance Center (Pride House)

网址：[multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/pridehouse](https://multicultural.uiowa.edu/culturalcenters/pridehouse)

### 娱乐服务部

电话：319-335-9293 • 网址：[recserv.uiowa.edu](https://recserv.uiowa.edu)

### 学生关怀和支持 (Student Care and Assistance)

电话：319-335-1162 • 网址：[dos.uiowa.edu/assistance](https://dos.uiowa.edu/assistance)

### 学生残障服务 (Student Disability Services, SDS)

电话：319-335-1462 • 网址：[sds.studentlife.uiowa.edu](https://sds.studentlife.uiowa.edu)

### 学生健康中心 (Student Health)

电话：319-335-8370 • 网址：[studenthealth.uiowa.edu](https://studenthealth.uiowa.edu)

### 学生法律服务部 (Student Legal Services, SLS)

电话：319-335-3276 • 网址：[studentlegal.uiowa.edu](https://studentlegal.uiowa.edu)

### 学生保健中心 (Student Wellness)

电话：319-335-8394 • 网址：[studentwellness.uiowa.edu](https://studentwellness.uiowa.edu)

### 本科生招生办 (Undergraduate Admissions)

电话：319-335-3847 • 网址：[admissions.uiowa.edu](https://admissions.uiowa.edu)

### 大学咨询服务 (University Counseling Service, UCS)

电话：319-335-7294 • 网址：[counseling.uiowa.edu](https://counseling.uiowa.edu)

### 爱荷华大学学生保健 (Well-being at Iowa)

网址：[wellbeing.uiowa.edu](https://wellbeing.uiowa.edu)

### 妇女资源与行动中心

(Women's Resource and Action Center, WRAC)

电话：319-335-1486 • 网址：[wrac.uiowa.edu](https://wrac.uiowa.edu)

## 住宿和餐饮联系信息和资源

### 大学住宿部

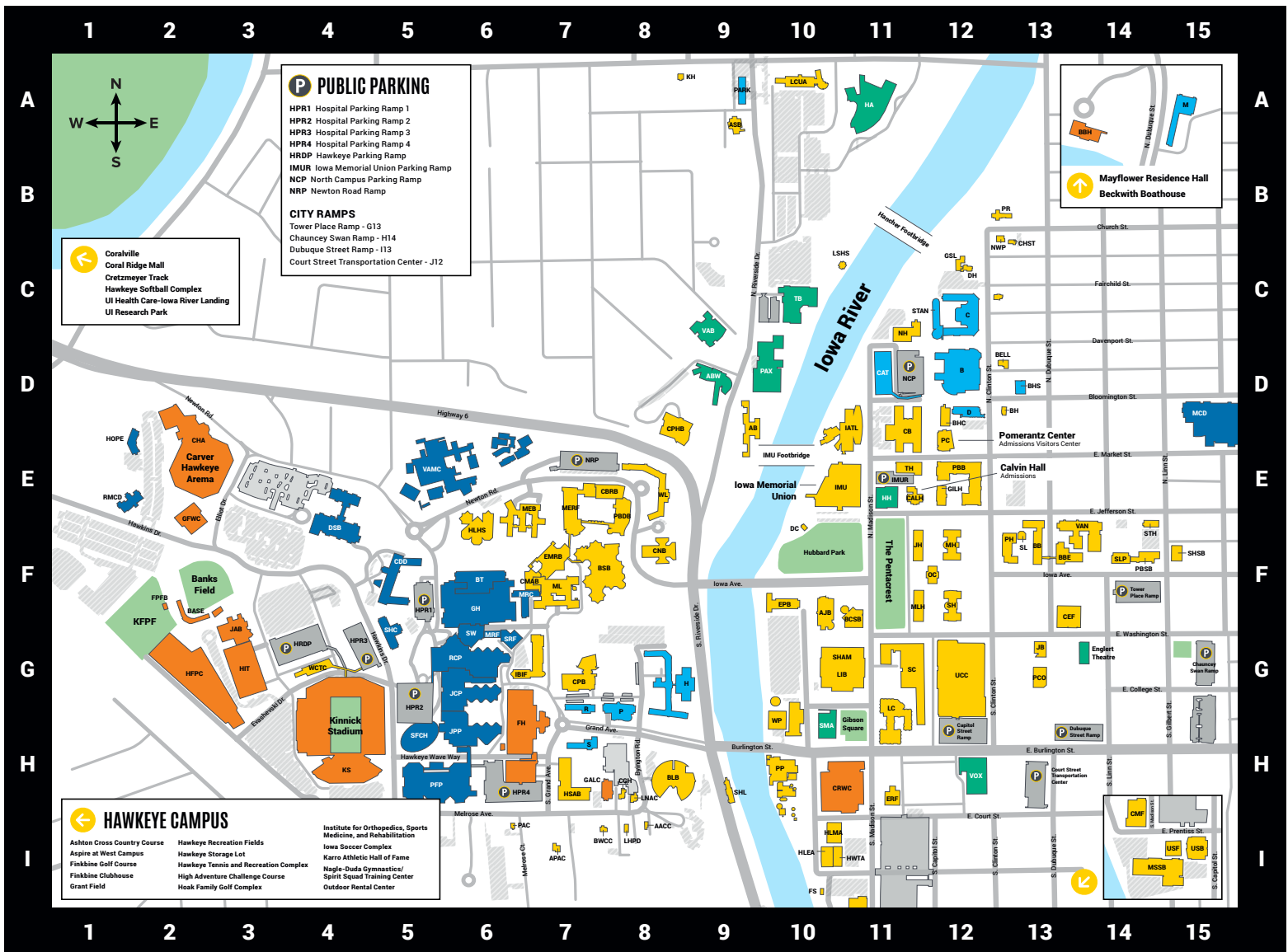
电话：319-335-3000 • 网址：[housing.uiowa.edu](https://housing.uiowa.edu)

### 大学餐饮部

电话：319-335-3000 • 网址：[dining.uiowa.edu](https://dining.uiowa.edu)

### 校外住宿服务部

网址：[offcampushousing.uiowa.edu](https://offcampushousing.uiowa.edu)



#### Residence Halls

B Burge • D-11  
C Carrier • D-11  
CAT Catlett • E-10  
D Daum • E-11  
H Hillcrest • I-8  
M Mayflower • A-13  
PARK Parklawn • A-9  
P Petersen • I-7  
R Rienow • I-7  
S Slater • I-7  
STAN Stanley • D-11

#### General Campus

AACC Afro-American Cultural Center • J-8  
ABJ Adler Journalism and Mass Communication Building • H-10  
APAC Asian Pacific American Cultural Center • K-6  
ASB Advancement Services Building • A-8  
BB Biology Building • G-12  
BBE Biology Building East • G-12  
BCSB Becker Communication Studies Building • H-10  
BELL Bedell Entrepreneurship Learning Laboratory • D-12  
BH Bowman House • E-12  
BHC Blank Honors Center • E-11  
BLB Boyd Law Building • J-8  
BSB Bowen Science Building • G-7  
BWCC Rainbow Day Care • J-7  
CALH Calvin Hall • F-11  
CB Chemistry Building • E-11

CBRB Carver Biomedical Research Facility • F-7  
CGH Cannon-Gay House • J-7  
CHST 111 Church Street • C-12  
CMAB College of Medicine Administration Building • G-6  
CMF Campus Maintenance Facility • I-14  
CNB College of Nursing Building • G-8  
CPB College of Pharmacy Building • H-7  
CPHB College of Public Health Building • E-8  
DC Danforth Chapel • F-9  
DH Dey House • C-11  
EMRB Eckstein Medical Research Building • G-6  
EPB English-Philosophy Building • G-9  
ERF Engineering Research Facility • J-10  
FS Fleet Services • K-10  
GILH Gilmore Hall • F-11  
GSL Glenn Schaeffer Library • C-11  
HLEA Hydraulics East Annex • K-10  
HLHS Hardin Library for the Health Sciences • G-6  
HLMH Hydraulics Model Annex • J-10  
HSAB Health Sciences Academic Building • J-7  
HWTA Hydraulics Wind Tunnel Annex • K-10  
IATL Iowa Advanced Technology Laboratories • E-10  
IBIF Iowa Bioscience Innovation Facility • H-6  
IMU Iowa Memorial Union • F-10  
JB Jefferson Building • H-12  
JH Jessup Hall • G-11  
KH Kuhl House • A-8  
LC Lindquist Center • I-10

LCUA Levitt Center for University Advancement • A-9  
LHPD Law, Health Policy, and Disability Center • J-7  
LIB Main Library • H-10  
LNAC Latino Native American Cultural Center • J-7  
LSHS Lagoon Shelter House • C-10  
MEB Medical Education Building • F-6  
MERF Medical Education and Research Facility • F-7  
MERG MERGE Innovation Space • I-12  
MH Macbride Hall • G-11  
ML Medical Laboratories • G-6  
MLH MacLean Hall • H-11  
MSSB Madison Street Services Building • I-14  
NWP Nonfiction Writing House • C-12  
NH North Hall • D-11  
OC Old Capitol • G-11  
PAC Pride Alliance Center • J-6  
PBB Pappajohn Business Building • F-11  
PBSB Psychological and Brain Sciences Building • G-13  
PBBB Pappajohn Biomedical Discovery Building • F-7  
PC Pomerantz Center • E-11  
PCO Plaza Center One • H-12  
PH Phillips Hall • G-12  
PP Power Plant • J-9  
PR President Residence • C-12  
SC Seamans Center for the Engineering Arts and Sciences • H-11  
SH Schaeffer Hall • G-11  
SHAM Shambaugh Auditorium • H-10  
SHL Stanley Hydraulics Laboratory • J-8

SHSB State Historical Society Building • G-14  
SHSE Shambaugh House • D-12  
SL Sciences Library • G-12  
SLP Spence Laboratories of Psychology • G-13  
STH Stuit Hall • G-12  
TH Trowbridge Hall • F-11  
UCC University Capitol Centre • H-11  
USB University Services Building • I-15  
USF University Services Facility • I-15  
VAN Van Allen Hall • G-13  
WCTC West Campus Transportation Center • H-4  
WL Westlawn • F-8  
WP Water Plant • I-9

#### Arts

AB Art Building • E-9  
ABW Art Building West • E-8  
HA Hancher Auditorium • A-10  
HH Halsey Hall • F-10  
PAX Performing Arts Annex • D-9  
SMA Stanley Museum of Art • I-10  
TB Theatre Building • D-9  
VAB Visual Arts Building • D-8  
VOX Voxman School of Music • J-11

#### Athletics/Recreation

BASE Duane Banks Baseball Stadium • H-2  
BBH Beckwith Bathhouse • A-13  
CHA Carver-Hawkeye Arena • F-2  
CRWC Campus Recreation and Wellness Center • J-10  
FH Field House • I-6

FPFB Football Practice Facility Building • H-2  
GALC Gerdin Athletic Learning Center • J-7  
GFWC Goschke Family Wrestling Training Center • F-2  
HFPC Hansen Football Performance Center • I-2  
HIT Hawkeye Indoor Track Facility • I-3  
JAB Jacobson Athletic Building • H-3  
KFPF Kenyon Football Practice Facility • H-2  
KS Kinnick Stadium • I-4

#### Health Care

BT Boyd Tower • G-6  
CDD Center for Disabilities and Development • G-4  
DSB Dental Science Building • F-4  
GH General Hospital • H-6  
HOPE Hope Lodge • F-1  
JCP John W. Colleton Pavilion • I-5  
JPP John Pappajohn Pavilion • I-5  
MCD Medical Center Downtown • E-15  
MRC Medical Research Center • G-6  
MRF Medical Research Facility • H-6  
PFP Pomerantz Family Pavilion • J-5  
RCP Roy J. Carver Pavilion • H-5  
RMCD Ronald McDonald House • F-1  
SFCH Stead Family Children's Hospital • I-5  
SHC Wendell Johnson Speech and Hearing Center • H-4  
SRF Shipping and Receiving Facility • H-6  
SW South Wing • H-5  
VAMC Iowa City Veterans Affairs Medical Center • F-5

VISIT [MAPS.UIOWA.EDU](https://maps.uiowa.edu) FOR ADDITIONAL CAMPUS MAPS

The University of Iowa prohibits discrimination in employment, educational programs, and activities on the basis of race, creed, color, religion, national origin, age, sex, pregnancy (including childbirth and related conditions), disability, genetic information, status as a U.S. veteran, service in the U.S. military, sexual orientation, gender identity, or associational preferences. The university also affirms its commitment to providing equal opportunities and equal access to university facilities. For additional information on nondiscrimination policies, contact the Senior Director, Office of Civil Rights Compliance, the University of Iowa, 202 Jessup Hall, Iowa City, IA 52242-1316, 319-335-0705, [ui-ocrc@uiowa.edu](mailto:ui-ocrc@uiowa.edu).